

# Backplan September/Oktober 2026

Vorbestellung unter <https://brotfreundin.de/vorbestellung/>



|                                                    |                                                                                                                  |                                                                                                       |                                                                                                                    |                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                            |
|----------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Dienstag</b><br><br>(nur am Brotomat ab 14 Uhr) | <b>Banana Joey</b><br><br><b>Bananenbrot Dinkel</b><br>mit Pekannüssen                                           | <b>Banana Joey BW</b><br><br><b>Bananenbrot Buchweizen</b><br><br>mit Pekannüssen                     | <b>Spezialbrot</b><br><br><b>Nuri Nuss</b><br><br>70 % Roggenvollkorn<br>30 % Weizen<br><br>Haselnüsse<br>Walnüsse | <b>Pizzateig auf Bestellung</b><br><br>(auch glutenfrei möglich/kann Spuren von Gluten enthalten)<br><br>Abholung <b>Freitag nur im Laden</b> |                                                                                                                                                                   | <b>Öffnungszeiten Laden:</b><br>Mi - Fr 14 – 16 Uhr<br>Brotomat: rund um die Uhr<br><br><a href="http://www.brotfreundin.de">www.brotfreundin.de</a><br>Tel. 01515-5866600 |
|                                                    |                                                                                                                  |                                                                                                       |                                                                                                                    |                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                            |
| <b>Mittwoch</b>                                    | <b>Romy roggt</b><br><br>100 %<br>Roggenvollkorn                                                                 | <b>Minis</b><br><br>Verschiedene<br>Brötchen, u. a.<br>Lauge, Saaten,...                              | <b>Laura Lauge</b><br><br>Laugengebäck<br>als Brötchen und<br>Snackies                                             | <b>Freche Franziska</b><br><br>70 % Weizen<br>25 % Dinkel<br>5 % Saaten                                                                       | <b>Lotti Karotti</b><br><br>70 % Dinkel<br>30 % Roggen<br>Karotten und viele<br>Saaten                                                                            | <b>Bay Bâtard mit Saaten</b><br><br>70 % Weizen<br>25 % Dinkel<br>5 % Saaten<br>Mohnkruste                                                                                 |
| <b>Donnerstag</b>                                  | <b>Liselotte a. d. Pfalz</b><br><br>60 % Roggen<br>40 % Weizen<br><br><b>auch als Variante</b><br>mit Kümmel     | <b>Power Paula</b><br><br>Müslistangen<br>Haselnüsse<br>Aprikosen<br>Cranberries<br>Sauerkirschen     | <b>Pain de Campagne</b><br><br>Französisches<br>Landbrot<br><br>französisches Weizen-<br>und Roggenmehl            | <b>Dörty Dinkel</b><br><br>100%<br>Dinkelvollkorn                                                                                             | <b>Aktive Antje</b><br>Buchweizen/<br>Hafer/viele Saaten<br>KW 39, 41, 43<br><i>oder</i><br><b>Buchweizen Bella</b><br>Buchweizen/<br>Hafer/Reis<br>KW 38, 42, 44 | <b>Bay Bâtard</b><br><br>90 % Weizen<br>10 % Roggen                                                                                                                        |
| <b>Freitag</b>                                     | <b>Hanna Hanf</b><br><br>70 %<br>Roggenvollkorn<br>30 % Weizen<br>Hanfsamen,<br>Brotklee, Sonnen-<br>blumenkerne | <b>Zilly Zimt + friends</b><br><br>Zimtschnecken und<br>süße<br>Spezialschnecke<br><br>KW 38 nur Zimt | <b>Onion rings</b><br>Sauerteig Focaccia<br><br>80% Weizen<br>20% Kamut<br><br>rote und weiße<br>Zwiebeln          | <b>Flauschi</b><br><br>Sandwichtoast<br>Weizen                                                                                                | <b>Vluffi</b><br>Dinkelvollkorn-<br>toast<br>KW 38, 42, 44<br><i>oder</i><br><b>Rosi Rosine</b><br>Sandwichtoast<br>Weizen mit Rosinen<br>KW 39, 41, 43           | <b>Babette Baguette</b><br>Sauerteigbaguette<br><br>lang, kurz<br>und als Brötchen<br><br>(auch zum<br>Aufbacken fürs<br>Wochenende –<br>bitte vorbestellen)               |